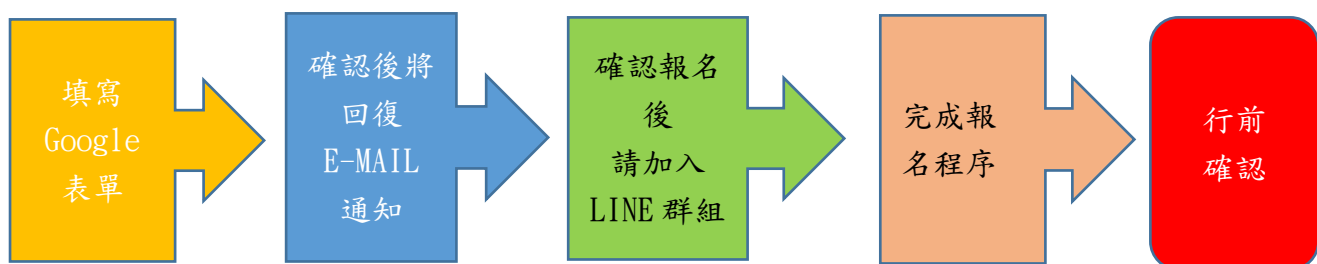


115 年運動部全民運動署補助推動開放水域運動北峰輕艇獨木舟體驗營

主辦單位	運動部全民運動署 新北市政府體育局				
承辦單位	新北市汐止區北峰國民校小學				
參加對象	新北市各級學校（新北市各級學校，以學校為單位團體報名）、教師及家長。				
活動地點	新北市萬里區大鵬足湯公園員潭溪河段。				
活動費用	免費(交通費、餐費自理)。				
梯次	共計辦理 6 梯次，每梯 30 名為原則，共計招收 180 人次；依報名先後順序錄取，人數超過時，得由本校協調更改梯次。				
活動日期與梯次	第一梯次：115 年 10 月 27 日（星期二），上午 09:30~12:00。 第二梯次：115 年 10 月 27 日（星期二），下午 13:30~16:00。 第三梯次：115 年 10 月 28 日（星期三），上午 09:30~12:00。 第四梯次：115 年 10 月 28 日（星期三），下午 13:30~16:00。 第五梯次：115 年 10 月 29 日（星期四），上午 09:30~12:00。 第六梯次：115 年 10 月 29 日（星期四），下午 13:30~16:00。				
資格限制	鼻部病症、心臟病、氣喘、結核病、癲癇患者、糖尿病、腎臟病、高、低血壓等或其他不適合參加本活動之疾病，請事先告知。				
報到地點	請自行前往新北市萬里區大鵬足湯公園。				
交通方式	[交通資訊] 地址:新北市萬里區大鵬里加投路 83-1 號 ★大眾運輸 搭乘國光客運 1815 路線(金青中心方向)- 大鵬里下車-步行大鵬足湯公園。 ★自行開車 高速公路國道 3 號，接台 62 線、北部濱海公路、大鵬足湯公園停車場。				
活動方式及內容	課程時間				
	10 月		課程	工作人員	地點
	上午	下午場			
	09:30~10:00	13:30~14:00	報到與認識環境	北峰團隊	大鵬足湯公園 員潭溪
	10:00~10:30	14:00~14:30	上課+換裝		
	10:30~11:30	14:30~15:30	輕艇水球體驗		
	11:30~12:00	15:30~16:00	換裝及賦歸		

活動須知	1. 請參加學員行前熟讀課程須知。 2. 教練將依安全考量、行程配合天候及突發狀況，權宜變更課程內容。 3. 隨隊人員（非參與體驗人員），請自付相關費用。 4. 本活動每梯次參與體驗人員上限為 30 人，請提供名冊辦理保險事宜。 5. 其他 (1)請自備午餐可協助訂購、自備飲水。 (2)請攜帶換洗衣物、泳衣、健保卡。 (5)空腹、飽食、酒後、疲勞、身體不適、絕對不要勉強下水。 (4)本活動僅提供學員划船體驗，不含其他費用。
------	---

報名流程



報名流程說明

序號	項目	說明	備註
01	Google表單  報名	請參加學校先以Google表單時程，報名參加時間與人數。	活動聯絡- 體育： 侯宇陽組長 電話：02-26941817分機 232 傳真號碼：02-26948541
02	確認後將回復 E-MAIL 或 電話通知，以確認報名成功。	將依Google表單先後報名順序入取，確認報名成功後本校將E-MAIL或電話通知，即報名成功。	housun@apps.ntpc.edu.tw 活動管理- 林志宏主任 電話：02-26941817分機 230
05	校方與體驗單位確認日期後續相關作業。	報名成功後 1. 請詳閱「體驗行前通知」 2. 請加入LINE群組，相關訊息將於群組公告。	活動協助-黃依茹教師 電話：02-26941817分機 323 若遇天候等不可抗力因素，教練得權宜變更課程內容。

輕艇獨木舟體驗行前通知

一、體驗課程內容：

課程項目	輕艇水球體驗課程
時間	90分鐘
提供設施	船隻、划槳、救生衣
內容	集合報到-人員清點 場地環境介紹 水域安全教學 基本裝備介紹 陸上划船教學：手動、身動、槳動 上下船教學 水上划船教學：向前、向後、左右轉彎、任務挑戰。 水上划船運球教學：前進運球、運球射門。

二 抵達時間：

- (一) 上午場請於 9 時 30 分前，下午場請於 13 時 30 分前完成報到手續。
- (二) 請參加體驗學員務必準時到達，因上課前需簽到、簽到、領取用具，所以請勿耽誤體驗行程。
- (三) 報名人數務必與之前報告人數相吻合，不然會浪費體驗名額，如超過人數，則超過之人數不可下水體驗。
- (可供臨時替換人員，請洽現場北峰國小行政人員)。

三、攜帶用品：

- (一)請攜帶個人一套換洗衣物、防曬用品、遮陽帽、涼鞋、毛巾
(或另一雙鞋子替換)。
- (二)現場有免費停車場及泡腳池、廁所。
- (三)現場無提供飲水，請自行準備。

四、輕艇體驗課程注意事項：

(一)課程相關注意事項

1. 體驗活動如低於10歲，則須由一位大人陪同下水划船。
2. 課程表得視學員人數、進度、天候狀況…等**權宜變更或延期**。
5. 課程由專業教練指導，每名教練指導學員限 **6人(含)以內**。

若有臨時無法參加課程之學員，請**安排隨隊人員看顧岸上安全**。

本校**未**安排隨隊之攝影人員。

(二)參加人員注意事項：輕艇體驗課程參加必備條件。

需注意防曬或保暖（可穿長袖長褲或防曬衣）。若有不當操作或其他違規事宜，致影響課程進行或有安全疑慮者，承辦學校有權取消該學員參加活動。