



辦理家庭教育失親、情緒及人口議題相關活動

110學年度老梅國小

小團輔課程一家分題



活動介紹：希望促進家庭成員間有更多的對話，就像是現實生活中，每個人都需要在實踐人生價值與維繫家庭之間取得平衡。

藉由角色扮演，讓學生體驗家庭生活中不同角色的立場。也藉由此款桌遊，體會家人共同承擔家務的重要性，去除性別刻板印象與偏見。

活動期間：111年4-5月

參與人次：45人次

看懂孩子情緒密碼

活動介紹：

邀請到知名親職講座專家「澤爸」蒞臨演講，澤爸上過各大談節經目，也出版過二本親職教育的專業叢書，現為天下雜誌等知名報章雜誌的特約專欄作家，此次澤爸所分享的主題是「看懂孩子的情緒密碼」。

與孩子溝通的第一要件就是處理情緒，不單處理孩子的情緒更要處理自己的情緒，因為往往情緒是雙向的，如果雙方的情緒都平穩下來了，那麼就能帶出有效的溝通。

活動期間：111年1月5日

參與人數：17人



陪伴跳跳虎成長的錦囊妙計--如何引導孩子的衝動控制與情緒調節

活動介紹：

跳跳虎對自己永遠都是那麼自信，但有時則會低估了朋友，還經常會製造一些小麻煩。跳跳虎展現出較難安靜的特性，這正好也與心理疾患中的「注意力不足/缺陷過動症」。

「情緒沒有對錯，但表現情緒的行為方式則有恰當或不恰當的差別」。大人能先協助孩子具有延長衝動與行動間的時間、在行動之前先思考後果，以及在險與危之間拿捏分寸的能力。

活動期間：111年3月2日

參與人數：17人

