



辦理家庭教育性別、婚姻、多元文化、資源管理議題相關活動

110學年度老梅國民小學

# 家事體驗—親子共做



## 活動介紹：

透過簡單的互動教學方式，帶領小朋友學習做家务的訣竅，變身為家事小達人。

回家孩子實作後，讓家長可以見證孩子的表現與成長，肯定孩子具有參與家事活動的能力。

活動期間：110年10月

參與人數：40人

# 談善用3C及健康上網



## 活動介紹：

在討論孩子健康使用3C前，家長要先能以身作則，做到不在孩子面前當低頭族的習慣。並且與孩子溝通、討論並建立規則，雙方取得共識後照著約定走。可多發掘汗養成孩子的多元興趣，增加離線外的人際關係，家人間的互動習慣也要建立可增進彼此情誼。

活動期間：111年3月26日

參與人次：10人次



# 愛與健康幸福家庭計畫—家庭好食光



## 活動介紹：

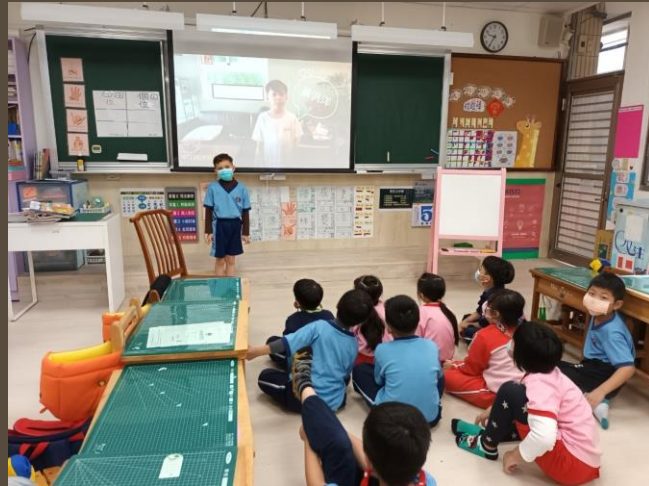
親子一同製作餐食，並且認識對身體健康的營養素，大人和小孩一起共學、一起參與，增進彼此互動的時間與機會。

也讓大人學習每日備餐時，可以讓孩子知道自己吃進去的食物是什麼，接受更多樣和健康的食材，讓每個參與的家庭在用餐時，都是最美好的『食』光。

活動期間：110年12月13日

參與人次：20人次

# 323到我家



## 活動介紹：

老梅社區在323媽祖生這天是個熱鬧又具文化性的一天，因此我們會走出校門進到社區或同學家中進行學習。

孩子們也在踏查社區時，會認識到社區的重要景點與故事，讓孩子從小知道自己家鄉的故事，懂得愛這塊自己生長的土地，也在我們有能力時能夠回饋這片鄉土。

活動期間：111年4-5月

參與人次：45人次



# 愛梅之夜感恩晚會



## 活動介紹：

藉由歲末感恩的活動，讓學生展現各社團練習的成果，或是各班學生精心準備和排練的節目，讓到場的家長、來賓和師長們，看見老梅孩子的活力！

演出的背後也讓孩子們理解，他人的付出並不是理所當然，接受別人幫助時，要心存感激，並能表達感謝。藉由這場晚會，對於這些照顧、幫助我們的人，勇敢、大聲的展現我們的謝意。

活動期間：110年12月23日

參與人次：150人次

# 小團輔課程一家分題



## 活動介紹：

希望促進家庭成員間有更多的對話，就像是現實生活中，每個人都需要在實踐人生價值與維繫家庭之間取得平衡。

藉由角色扮演，讓學生體驗家庭生活中不同角色的立場。也藉由此款桌遊，體會家人共同承擔家務的重要性，去除性別刻板印象與偏見。

活動期間：111年4-5月

參與人次：45人次