

辦理家庭教育親職、子職、 倫理(代間)議題相關活動

108學年度 老梅國小



辦理時間	所屬議題	活動名稱	活動內容摘要	活動對象
------	------	------	--------	------

108.9.18	親職	家長日	親師面對面座談，了解個別學生的需求以及親師可互相搭配之情形。	家長、教師
----------	----	-----	--------------------------------	-------



辦理時間

所屬議題

活動名稱

活動內容摘要

活動對象

108.10.31

親職、
子職、

閱讀老梅
幸福筆記

定期出刊報導學校相關事務並
增進親子之間的交集與關係。

親師生

2 親職教養

親職交流站

單親不擔心

單親家庭之定義

- 係指因離婚、喪偶、分居、服役、服刑、長期異地工作，或未婚的單一父親或母親，和其十八歲以下未婚子女所組成的家庭。
- 目前以「離婚」所佔的比率最大。

如何處理單親家庭的心裡焦慮

- 告知家庭結構改變的實情，更重要的是告知原因跟孩子無關，不是孩子的錯。
- 傳達你永遠愛孩子。
- 傾聽孩子的感受和想法。
- 讓孩子不介入夫妻間的衝突，不要問他要選誰，盡量跟前夫（妻）在教養上取得共識。

單親媽媽 X 兒子

- 挑戰：傾向過度照顧、保護，並且想要掌控孩子生活中的所有狀況，同時心理潛在會把兒子當另一半的替代。
- 危機：發展出獨立自主的能力受到阻礙，有眼高手低的焦慮情緒。

教養建議

- 做個「外柔內剛」的媽媽：
 - 給男孩多一點自主權，學習獨立
 - 「內縮外租」的教養模式，例如：講話的方式直接明確、簡單扼要一點。
 - 多讓兒子與其他男性互動。
 - 媽媽的壓力及情緒要有適當的出口。

單親媽媽 X 女兒

幸福廚房 本學期幸福廚房手藝班八堂課一下子又結束了，家長們都意猶未盡的立馬預約下學期再度開班一繼續手作幸福。

幸福好食光三明治 家長會這陣會長在假日帶著老梅許多家庭一起手作健康、美味的三明治，親子一同享受美食，也創造出幸福的時光。

旋風球推廣 感謝新北市旋風球運動發展協會蘇金英理事長致贈我們旋風球器材，讓老梅的操場在每節下課處處可見球的旋風。

家長會長的話

各位親愛的老梅家族所有夥伴、家長、孩子們，大家好：

淑婷很榮幸再度擔任本學年度老梅國小家長會會長，感謝大家對我的給愛及給予的肯定，我願肩負起這份責任，未來將更竭盡所能，發揮家長會應有的功能，擔任學校與家長間溝通橋樑，也期望每位家委能同心協力協助學校，並在黃校長帶領下讓老梅國小更加成長與茁壯，讓我們一同努力，為孩子的美好未來，共同打造一個快樂、溫馨、積極的學習樂園。

明年將是老梅國小120週年校慶的大日子，在此先預祝老梅國小生日快樂，期望梅小在所有家長與社會各界及校友們的支持下，把梅小的優良傳統永續下去。

最後，謹代表所有家長向全校教職員工的付出與奉獻，致上最高的敬意與謝意，您們辛苦了！

108 學年度家長會委員名單

職稱	姓名
會長	王淑婷
副會長	周琳萍
副會長	張元翰
常務委員	廖偉民
常務委員	黃瑋煜
常務委員	顏世吉
常務委員	許正峰
常務委員	潘建宏
委員	陳俊揚
委員	周聖賢
委員	魏建財
委員	曲金龍
委員	吳嘉維

感謝各界捐助

財團法人玉誠教育基金會捐助課後社團外聘講師鐘點費15萬元整。

辦理時間	所屬議題	活動名稱	活動內容摘要	活動對象
108.09.26 108.10.03 108.10.17 108.10.24 108.11.07 108.11.21	家庭及社會資源管理	幸福廚房 營皂幸福	由法鼓山提供師資及設備，讓社區家長學習自製手工皂及家庭常備保養物品。	家長、教師、社區民眾



辦理時間	所屬議題	活動名稱	活動內容摘要	活動對象
108.12.27	親職、 子職、 多元文化	愛梅之夜	邀請全校家長和社區民眾參與， 蘊含感恩及多元文化及性別平 等意涵之活動	親師生



辦理時間

所屬議題

活動名稱

活動內容摘要

活動對象

109.03.04

親職、
性別

單親不擔心

期待提供校內單親及弱勢家庭
知能與能量，減少其生活壓力，
提升家庭功能、增進家庭和諧

教師、家長



辦理時間

所屬議題

活動名稱

活動內容摘要

活動對象

109.04.21

親職、
子職、
家庭倫理

323
到我家

323媽祖生在老梅在地是件熱鬧的大事，孩子走出校園、進入到社區進行文化踏查與社交禮儀方式

親師生



辦理時間

所屬議題

活動名稱

活動內容摘要

活動對象

109.05.04

親職、
子職、
性別

母親節-
我懂您的
心

請孩子完成任務單中的問題，
並將答案單交由此人填寫，再
由兩人一起核對，孩子是不是
也夠了解家中最照顧她的人

家長、學生



2020老梅國小 母親節活動-我懂您的心



2020老梅國小 母親節-我懂您的心 任務單		
我是 <u>一年乙班</u> 姓名：(<u>張小橘</u>)		
和我一起完成這項任務的 家人是(<u>花媽</u>)，我要 叫他/她(<u>阿嬤</u>)		
第一題：他/她最討厭吃的青菜 是什麼？ <u>芥菜</u>	第二題：他/她最擔心我的一件事情 是什麼？ <u>剛上學時會一直哭</u>	第三題：他/她最喜歡的食物是 什麼？ <u>蛋糕</u>
第四題：他/她最想要收到的禮 物什麼？ <u>我考一百分</u>	第五題：他/她最喜歡我幫忙做 什麼事情？ <u>幫她拿包包</u>	我要對家人送上一個 擁抱/親吻/ <u>我愛您</u> (請圈選)



請小梅寶貝先在學校完成任務單，回家後請親人填寫答案單，最後再和
家人一起看看答題狀況，希望這項任務可以增進彼此間的關懷和瞭解喔！

2020老梅國小 母親節-我懂您的心 答案單		
謝謝家長能和孩子一同完成這 項任務！希望藉此增進親子間 的交流互動		
我是 <u>一年</u> 班 (<u>張小橘</u>)小朋友姓名 的()稱謂		
第一題：我最討厭吃的青菜 是什麼？ <u>苦瓜</u>	第二題：我最擔心家中寶貝的 一件事情是什麼？ <u>每天有沒有做均一</u>	第三題：我最喜歡的食物是 什麼？ <u>牛排</u>
第四題：我最想要收到的禮 物什麼？ <u>全家都健康平安</u>	第五題：我最喜歡家中寶貝幫 忙做什麼事情？ <u>洗碗</u>	您的寶貝向您送上 了一個(<u>我愛您</u>)



五題中，小朋友總共答對了幾題呢？(0)題
不論對錯，希望家人間都可以多多關懷、照顧彼此喔！

辦理時間	所屬議題	活動名稱	活動內容摘要	活動對象
109.07.03	親職、性別	當孩子生命中的貴人	邀請沈雅琪老師分享以家長與教師的雙重身分如何面對孩子的差異，一起努力量身打造共融環境培育出一般生的正向品格、使特殊生獲得理解與尊重	教師、學生

